



Муниципальное автономное  
общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 110»



ПРИНЯТО  
На заседании педагогического  
совета  
Протокол № 1  
от «31» августа 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «СОШ № 110»  
Васильева А.И.  
Приказ № 319  
от «31» августа 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О режиме занятий учащихся**  
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 110»**  
**СМК ПД 08-2017**

РАССМОТРЕНО  
Советом по качеству  
Протокол № 1  
от «28» августа 2017 г.

**Новокузнецк 2017**



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О режиме занятий учащихся муниципального автономного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 110»**

СМК ПД 08-2017

страница 2 из 7

## **1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 110».

## **2. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Основной образовательной программой начального общего, основного общего образования, Учебным планом школы, Календарным учебным графиком школы, Уставом школы.

## **3. ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ**

В настоящем положении используются следующие определения и сокращения:

- Положение - положение о режиме занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 110»
- MAOU «СОШ № 110» - муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 110».

## **4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

## **5. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ**

Положение определяет режим образовательного процесса, регламентирует каникулярное время.

## **6. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ**

### **6.1. Режим образовательного процесса**

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ в первом классе – 33 недели, во 2-8, 10 классах-35 учебных недель, в 9, 11 -34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации

Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора MAOU «СОШ №110».

Обучение в MAOU «СОШ №110» ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-11 классах.

Обучение ведется в 1 смену. В случае необходимости обучение может вестись в 2 смены.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут, при дистанционной форме обучения в режиме on-line в начальных классах 20 минут и 5-11 классы -25 минут, остальное время при дистанционной форме обучения отводится на самостоятельную работу.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый (для прохождения

учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый, при наличии урока физической культуры – 5 уроков. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в *МАОУ «СОШ №110»* начинаются в 8.30 часов. Во вторник еженедельно началом учебных занятий проводятся пятнадцатиминутные беседы классных руководителей с классами, присутствие на которых для учащихся является обязательным.

Установлено следующее расписание звонков:

**Понедельник – пятница**

1 урок – 8.30 – 9.15

2 урок – 9.25 – 10.10

3 урок – 10.20 - 11.05

4 урок – 11.25 - 12.10

5 урок – 12.30 - 13.15

6 урок – 13.25 – 14.10

7 урок – 14.20 – 15.05

8 урок – 15.15 – 16.00

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

-1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

-5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю;

-6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О режиме занятий учащихся муниципального автономного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 110»**

СМК ПД 08-2017

страница 5 из 7

-7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

-8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

-10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю;

-11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

В MAOU «СОШ №110» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

При проведении занятий по иностранному языку (2-11классы) и трудовому обучению (5-8 классы), по информатике и ИКТ (7-11классы), допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

В оздоровительных целях в MAOU «СОШ №110» создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

## **6.2.Режим каникулярного времени.**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул утверждаются директором MAOU «СОШ №110».

### **6.3. Режим внеурочной деятельности.**

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой (1-4 кл.), рабочими программами и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора MAOU «СОШ №110». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом MAOU «СОШ №110». Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором MAOU «СОШ №110».

Групповые, занятия объединений дополнительного образования проводятся в соответствии с расписанием занятий. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **6.4. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:


1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами MAOU «СОШ №110».

Государственная итоговая аттестация в 9, 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О режиме занятий учащихся муниципального автономного</b> <b>образовательного учреждения</b> <b>«Средняя общеобразовательная школа № 110»</b>	<b>СМК ПД 08-2017</b>
		страница 7 из 7

### ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

Номер измене ния	Номер и дата документа о внесении изменений в СМК ПД 08-2017	Текст документа, подлежащий изменению в СМК ПД 08-2017		Подпись ответственн ого СМК
		До внесения изменений	После внесения изменений	
1.				
2.				